



**Informationsanlass**

**inkl.  
Zvieri**

# **In Balance bleiben – psychische Gesundheit stärken**

**27. März 2025, 14.30 – 16.30 Uhr**

**Tertianum Bergsicht, Nüchternweg 7,  
3038 Kirchlindach**

Wie können wir mit Veränderungen und Herausforderungen beim Älterwerden umgehen? Welche Stärken und Strategien helfen uns weiter? Anna Hirsbrunner, Pro Senectute Kanton Bern, liefert Ihnen an diesem Nachmittag wertvolle Impulse und Werkzeuge für den Alltag. Nach dem Vortrag offeriert das Tertianum Bergsicht ein Zvieri.

## **Anmeldung bis spätestens 18. März 2025:**

Regionale Fachstelle Alter, Hauptstrasse 26, 3033 Wohlen  
info@regionale-fachstelle-alter.ch, Tel. 079 151 69 26

**Weitere Informationen: [www.regionale-fachstelle-alter.ch](http://www.regionale-fachstelle-alter.ch)**

**Der Anlass ist kostenlos. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Der Anlass ist Teil der regionalen Veranstaltungsreihe «Gesundheit im Alter» und wird organisiert und unterstützt von: